

Yoga – aller Anfang ist leicht!

Für alle Anfänger bieten wir eine Vielzahl von Einführungskursen und fortlaufenden Kursen!



Hatha Yoga (für Anfänger)

- Mittwochs, 20.00 – 21.30 Uhr
- Freitags, 20.00 – 21.30 Uhr

Hatha Flow für Anfänger

- Montags, 10.00 – 11.30 Uhr
- Montags, 18.30 – 20.00 Uhr
- Dienstags, 18.30 – 19.45 Uhr

Vinyasa Yoga für Anfänger

- Dienstags, 20.00 – 21.30 Uhr
- Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr
- Mittwochs, 18.30 – 20.00 Uhr
- Donnerstags, 10.00 – 11.30 Uhr

Ashtanga Yoga für Anfänger

- Dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr
- Freitags, 18.30 – 20.00 Uhr

Ashtanga Mysore (individuelle Praxis unter Anleitung, für Anfänger geeignet. Bitte Infoblatt zu Mysore Praxis beachten.)

- Montags – Freitags, 6.15 – 9.15 Uhr
- Sonntags, 9.00 – 11.30 Uhr
- Montags, 18.15 – 19.45 Uhr
- Dienstags, 20.00 – 21.30 Uhr
- Donnerstags, 18.15 – 19.45 Uhr

Anmeldung unter: 069-66426850
oder
kontakt@privateyogainstitute.de

Bei offenen Kurse einfach zur Stunde kommen!

Preise

10er Karte (für alle offenen Kurse)	EUR 150
3er Kennenlernkarte	EUR 35
10er Karte Mysore	EUR 180
5er Kennenlernkarte Mysore	EUR 55
Probestunde	EUR 12

Private Yoga

INSTITUTE

Private Yoga Institute
Mörfelder Landstraße 44 (im Hinterhaus),
Höhe Südbahnhof, Frankfurt am Main

Telefon: 069 - 66 42 68 50
E-Mail: kontakt@privateyogainstitute.de
www.private-yoga-frankfurt.de

