

Yoga – aller Anfang ist leicht!

Für alle Anfänger bieten wir eine Vielzahl von Einführungskursen und fortlaufenden Kursen!



Grundlagen Hatha Yoga*

- Mittwochs, 20.00 – 21.30 Uhr

Hatha Yoga (für Anfänger und Wiedereinsteiger)

- Donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr

Hatha Flow für Anfänger

- Dienstags, 18.30 – 19.45 Uhr*
- Donnerstags, 18.15 – 19.45 Uhr
- Samstags, 13.30 – 15.00 Uhr

Vinyasa Yoga für Anfänger

- Montags, 9.30 – 11.00 Uhr
- Dienstags, 20.00 – 21.30 Uhr
- Mittwochs, 18.15 – 19.45 Uhr*
- Donnerstags, 9.30 – 11.00 Uhr

Basic Ashtanga Yoga für Anfänger

- Dienstags, 20.00 – 21.30 Uhr
- Freitags, 18.15 – 19.45 Uhr*

Introduction To Ashtanga (in English)

- 5-Wochen Kurse, Start 11. September & 23. Oktober

Ashtanga Mysore (individuelle Praxis unter Anleitung, für Anfänger geeignet. Bitte Infoblatt zu Mysore Praxis beachten.)

- Montags – Freitags, 6.15 – 9.15 Uhr
- Sonntags, 8.00 – 11.00 Uhr
- Montags, 18.30 – 20.00 Uhrs

* als Präventionskurs bezuschussbar von der Krankenkasse

Anmeldung unter: 069-66426850
oder
kontakt@privateyogainstitute.de

Bei offenen Kurse einfach zur Stunde kommen!

Preise

10er Karte (für alle offenen Kurse)	EUR 140
3er Kennenlernkarte	EUR 30
Probestunde	EUR 12

Private Yoga

INSTITUTE

Private Yoga Institute
Mörfelder Landstraße 44 (im Hinterhaus),
Höhe Südbahnhof, Frankfurt am Main

Telefon: 069 - 66 42 68 50
E-Mail: kontakt@privateyogainstitute.de
www.private-yoga-frankfurt.de

