

Teacher Training mit Shankara Darby und Dr. Ronald Steiner



Yoga Alliance 200+hrs accredited

Für alle, die Theorie und Praxis des Ashtanga-Yoga erlernen und intensiv erfahren wollen. Der Kurs ist sowohl für Teilnehmer konzipiert, die Yogalehrer werden möchten als auch für diejenigen, die ihre Ashtanga-Praxis vertiefen wollen.

25. März – 9. April und 30. Mai – 12. Juni 2011

Wer am gesamten Kursprogramm teilnimmt, erhält am Ende ein Zertifikat der American Yoga Alliance (200+ hour level). Dieses Zertifikat ist weltweit anerkannt.

Die Kursmodule können auch einzeln gebucht werden:

Modul 1 vom 25. März bis 1. April 2011

Modul 3 vom 30. Mai bis 5. Juni 2011

Modul 2 vom 4. April bis 9. April 2011

Modul 4 vom 6. Juni bis 12. Juni

2. und 3. April Workshop mit Dr. Ronald Steiner

Wollt ihr mehr über „**Die Anatomie der Bewegung**“ erfahren und gleichzeitig eure Yogapraxis vertiefen, dann meldet euch zum Wochenend-Workshop an! Mehr Information über Dr. Ronald Steiner unter www.ashtangayoga.info.

Für alle, die den Tag mit Yoga beginnen möchten, findet jeweils Mo bis Fr von 7 bis 9 Uhr Mysore mit Shankara statt. Die Mysore-Stunden können unabhängig vom Teacher Training besucht werden und sind für alle Levels geeignet.

Preise

Teacher Training 200 Stunden	EUR 3.200*
Wochenmodul jeweils	EUR 750*
Workshop Ronald Steiner	EUR 200
Mysore Drop In	EUR 19
5 bis 10 x Mysore jeweils	EUR 15

*10% Ermäßigung für studioY-Mitglieder



studio**Y**
private yoga

Theresenstraße 11
61462 Königstein
Tel. +49 (6174) 911393 info@studioy.de
Fax +49 (6174) 911392 www.studioy.de